

LA COMIDA CHATARRA/ LA MALBOUFFE

Cette année les élèves de 4^e ont travaillé sur le thème de la malbouffe en espagnol. Ils ont ainsi pu acquérir du vocabulaire et des notions pour s'exprimer autour de la nourriture saine ou non pour leur santé.

Dans les documents étudiés, ils ont appris à dire à quelle fréquence ils mangeaient certains aliments et se sont ainsi rendus compte que cela pouvait avoir un impact important sur leur santé. Par exemple, on a pu voir qu'un hamburger de temps en temps n'avait pas d'incidence immédiate. En revanche, manger plusieurs fois par semaine gras et sucré pouvaient provoquer des maladies graves.

On a pu également, au travers d'une activité culturelle découvrir que des aliments comme la pomme de terre, la tomate ou encore le cacao venaient d'Amérique. En effet, après la découverte de Nouveau Monde, les espagnols ont ramenés et cultivés ces aliments que tout le monde mange maintenant en Europe et ailleurs sans forcément en connaître l'origine.

Outre les apports linguistiques ou culturels, cette séquence a surtout permis aux élèves de prendre conscience que la nourriture saine était une alliée pour être en meilleure santé tant physiquement que mentalement.

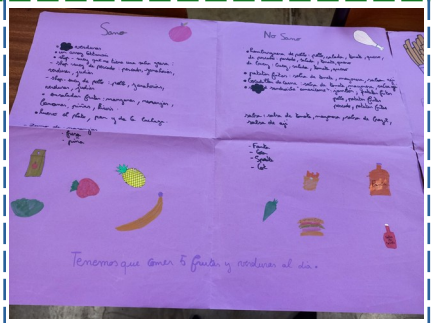
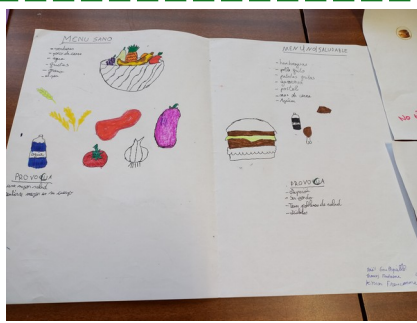
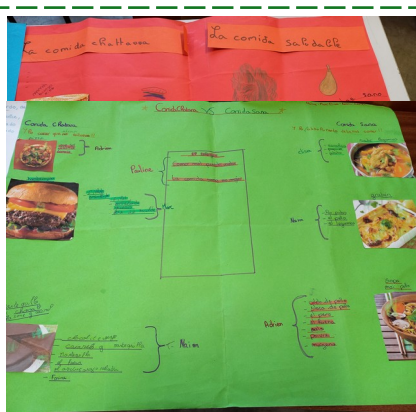
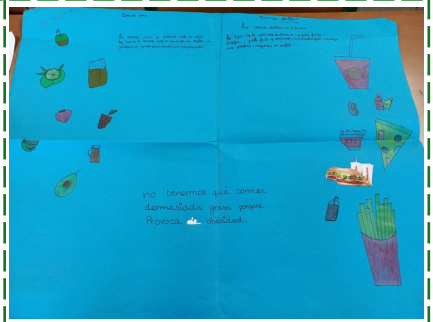
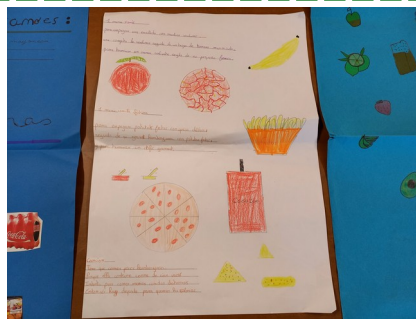
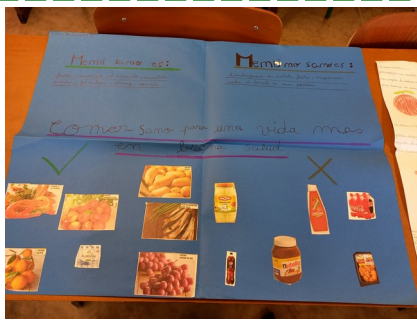
PROJET FINAL

Le projet final de cette séquence était de composer un menu sain opposé à un menu non sain avec un slogan pour dénoncer les méfaits de la «malbouffe» sur la santé. Nous avons eu des slogans tels que: «**No tenemos que comer demasiada grasa...**» «**Hay que comer sano.**» «**No debes comer demasiada comida chatarra.**» «**Tenemos que comer cinco frutas y verduras al día.**»

Enfin, les élèves devaient également rajouter un couplet de 4 vers à la chanson étudiée en classe «Comer sano suena bien». (Manger sain, ça sonne bien)

Merci aux élèves de 4^{èmes} pour leur investissement.

GALERIE DES AFFICHES ET COUPLETS À LA CHANSON



Exemples de couplets à la chanson «comer sano suena bien».

«Comer sano comer bien
porque comer grasa te deprima
y la comida sana te hace feliz
comer sano suena bien para tu salud
comer sano comer bien...»

«Tienes que comer pocas hamburguesas
porque puede contener
carne de cien vacas
intenta pues comer menos comida chatarra
y haz deporte para quemar tus calorías»

-Fait par Madame Lauret Nicoletta et Madame Corre Virginia.